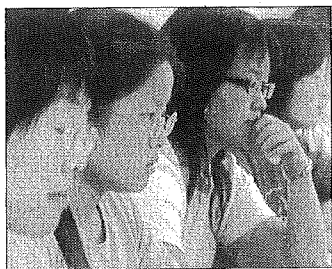


近视王国的未来将何去何从



近年来,我国近视的发病率不断攀升,青少年成为发病的“重灾区”。据保守估计,到2020年,我国的近视患病人口将接近7.11亿,近视无疑成为影响当代和未来人口素质的“国病”。

校园“眼镜族”居世界第一位

据西宁市第一人民医院眼科副主任医师李海清介绍,每年寒暑假,他们医院的眼科门诊就会迎来就诊高峰,治疗者主要是10岁至15岁的中小學生,每天都有100多人。

在医院眼科门庭若市的背后,中国学子们正在刷新一项令人担忧的纪录:北京大学中国健康发展研究中心发布的《国民视觉健康》白皮书显示,我国高中生和大学学生的近视患病率都超过70%,并逐年增加,青少年近视患病率已经高居世界第一位。

研究证实,我国视力损害患病率远高于全球平均水平。一方面,随着屈光不正快速低

龄化,近视已经成为影响当代和未来人口素质的“国病”。另一方面,老年性视力缺陷患病年龄提前、老视和白内障早发,将成为老龄化社会的沉重负担。

除了遗传因素外,越来越普及的智能手机、平板电脑等电子产品,成为影响青少年视力的主要因素。加之我国青少年因为课业负担重,课余时间少,户外活动缺乏等,青少年近视率比日本、韩国更高。

李海清说,许多人认为激光矫正手术就能脱掉眼镜,但是激光近视手术切削角膜是有安全值要求的。“角膜薄的近视患者强行手术很可能会引发圆锥形角膜,严重者还会造成丧失视力等后果。”

“国病”将致“国忧”

青海大学医学院临床医学系副教授刘寿介绍,青少年近视有可能形成恶性循环,学生佩戴眼镜后,参与竞技性较强的运动项目比例会下降,有可能伴随着身体素质降低、加深近视度数。

“从医学心理学角度看,一部分近视患者在自我心理暗示下,行为会更加保守,长期下去会形成内向型性格。相较于外

向型性格,这一部分人机体的免疫力也会低一些。”刘寿说,许多人并不认为近视是大病,对个人日常生活也不会产生太大影响,但如果一个国家的人口近视比例过高,对于很多职业甚至国防事业的影响是不言而喻的。

首先,近视无法服兵役,“眼镜兵”无法完成抢险救灾和安全保障等任务,也无法适应高强度的训练和战争需要。其次,很多高温、化工等生产岗位,对裸视视力也有要求,近视或有视力障碍者无法从业。再次,根据医学原理,近视的发生与危害是不可逆的。高度近视容易产生各类眼底病变,造成严重的永久性的视功能损害。

高考刚刚结束,对于部分近视的考生来说,意味着在他们的体检表上,将被写上“专业可不录”这句话。根据我国《普通高等学校招生体检工作指导意见》规定,裸眼视力任何一眼低于5.0者,不能录取的专业有:飞行技术、航海技术、消防工程、刑事科学技术、侦察等。专科专业有:海洋船舶驾驶及与以上专业相同或相近专业。

专家认为,眼睛是实现人生价值不可或缺的“资本”。近视成为“国病”,显然也是“国

忧”。很多学生都有翱翔蓝天的梦想,但视力没有达到5.0,飞行技术和航天技术都是不能填报的专业,宇航员之梦更是遥不可及。

据《国民视觉健康》白皮书估算,2012年,各类视力缺陷导致的社会经济成本约6800多亿元人民币,占当年GDP的1.3%。

多管齐下为眼睛“减压”

李海清认为,为了做到保护眼睛“从小做起”,首先要树立“视力保健观念”。目前,家长几乎把注意力都放在孩子的身高、体重、营养、学习情况等硬性指标上,而往往忽视视觉疾

病带来的危害。其实,近视是一个慢性疾病,早期发现有助于更好地治疗。因此,她建议,卫生、教育等部门可以将青少年视力健康纳入基本公共卫生项目,为在校中小學生建立视觉健康档案。

青海省社会科学院副研究员肖莉认为,在预防近视方面,学校、家庭、社会要形成合力,多管齐下。建议效仿国外一些好的做法,比如日本家长自发组成联盟,共同限制孩子掌上游戏的时间。为了维护孩子的视力健康,德国学校会定期组织“望远”活动。法国政府规定,婴幼儿必须在出生后的第8天、第9个月和第24个月接受体检,而视力检查是硬性要求的检查项目。(摘自《半月谈》2016年第15期 徐文婷文)