

高效学习的策略和方法

@罗昭锋

2014-8-15

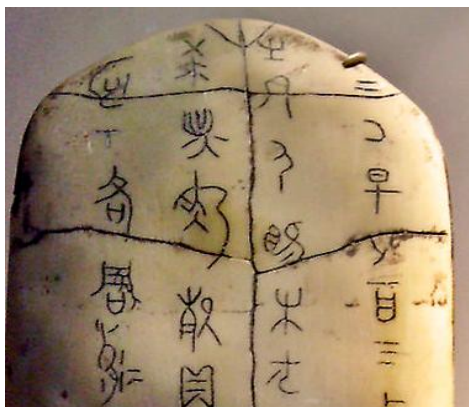
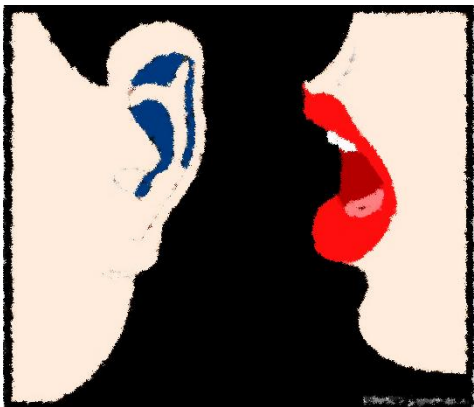
交流内容

- 信息时代，需要怎样的学习观
 - 专注和聚焦
 - 要搞清楚要学什么
- 如何才能高效学习
 - 向“牛”人学习
- 怎样才能提升效率
 - 借助哪些工具可以提升效率

“吾生也有涯，而知也无涯。以有涯
随无涯，殆已！”

——《庄子·内篇·养生主第三》

知识传播与积累



社会的进步是一部信息储存和传播方式变革的历史

作者: Martin Hilbert 来源: 《科学》 发布时间: 2011-2-14 11:38:19

选择字号: 小 **中** 大

全球信息储存量每一年半翻一倍

据联合新闻网报道, 美国的一项最新研究指出, 到2007年, 人类已储存295EB(Exabyte)的信息。1EB相当于10的18次方byte, 也就是10亿GB(千兆)。如果所有数据都储存在CD光盘上, 堆起来的高度可直抵月球。

美国南加州大学的希伯特和洛佩斯估计, 全球计算机储存容量每18个月就提高一倍。这项针对1986至2007年的信息储存量增长的研究发表在本周的《科学》期刊上。

据悉, 2007年, 有1.9ZB(zettabyte)的数据透过电视和全球定位系统(GPS)传送。1ZB等于1000EB。上述资料量相当于全世界每人每天读174份报纸。另外, 2007年有65EB信息通过手机等双向通讯系统传送, 等于全世界每人每天互相告知6份报纸的内容。

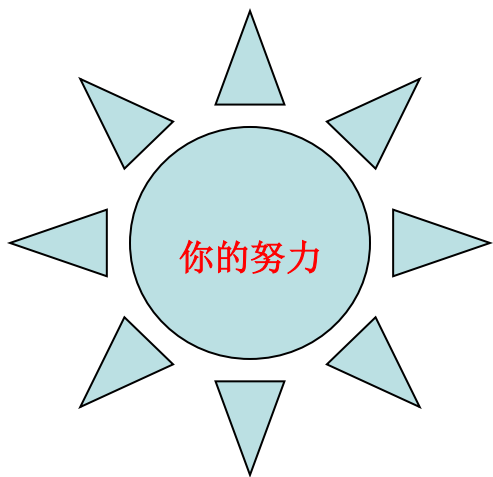
2002年可以视作是数字时代来临的标志, 当年全球数字储存量首次超越模拟数据量。而至2007年为止, 人类储存的数据中有近94%是数字形态。(来源: 中国新闻网)

[更多阅读](#)

知识快速传播带来的变化

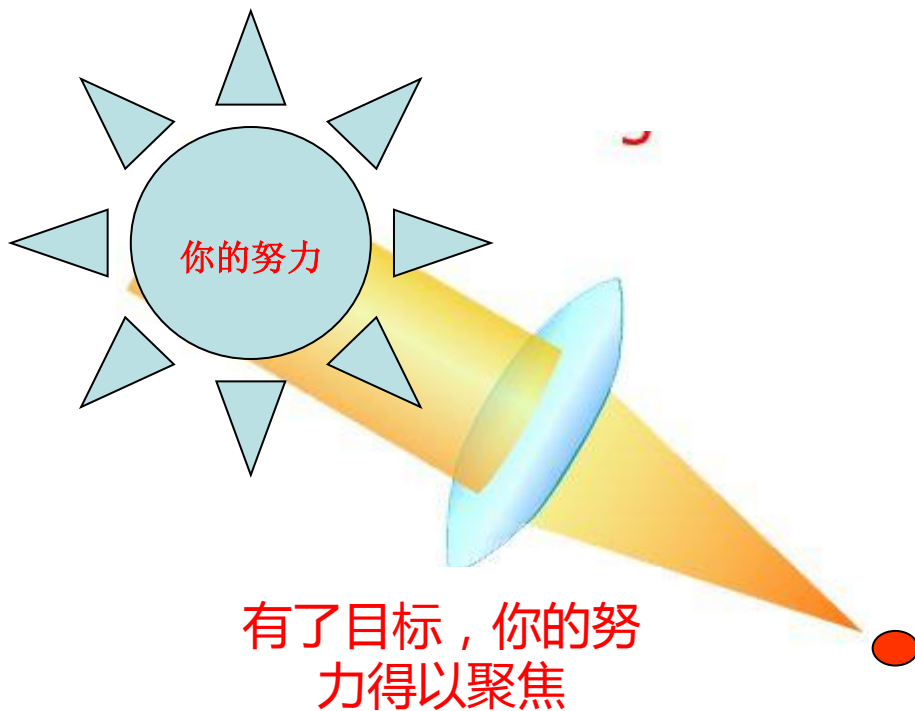
- 知识迅速更新
- 知识量大幅增加
- 知识半衰期缩短
- 面临海量信息的挑战

爱学习是一种“病”，得治！



没有目标，你的能量均一分布

事倍功半



有了目标，你的努力得以聚焦

无坚不摧

稀缺资源才会更值钱

- 任何一个领域，只有通用知识无法形成竞争优势
(人数太多，容易复制)
- 精通一个领域需要长期的积累
- 所有成功者，都会在特定领域积累多年
- 学习要在一个领域持之以恒，多数学习者都是半途而废；坚持很重要

选择专攻的领域

- 根据自己的兴趣
- 根据社会的需求
- 根据自己未来的发展规划

所有的学习都是向他人学习

- 社会进步于知识传承
- 向牛人学习
- 直接向牛人学习是可遇而不可求的事情
- 可以学习牛人的思想、书籍、博客、微博等
- 推荐：王强北大演讲《读书如何改变我》

学习模型



如何找到牛人、牛书和牛文

- 搜索技能必不可少-搜商
- 学习之前怎么知道你学的书就是最牛的？
 - 在自己具备判断力之前，**只能依赖于别人评价**
 - 买书的网站有评价，豆瓣也有评价，可以参考
 - 论文可以通过histcite一类的工具进行分析判断

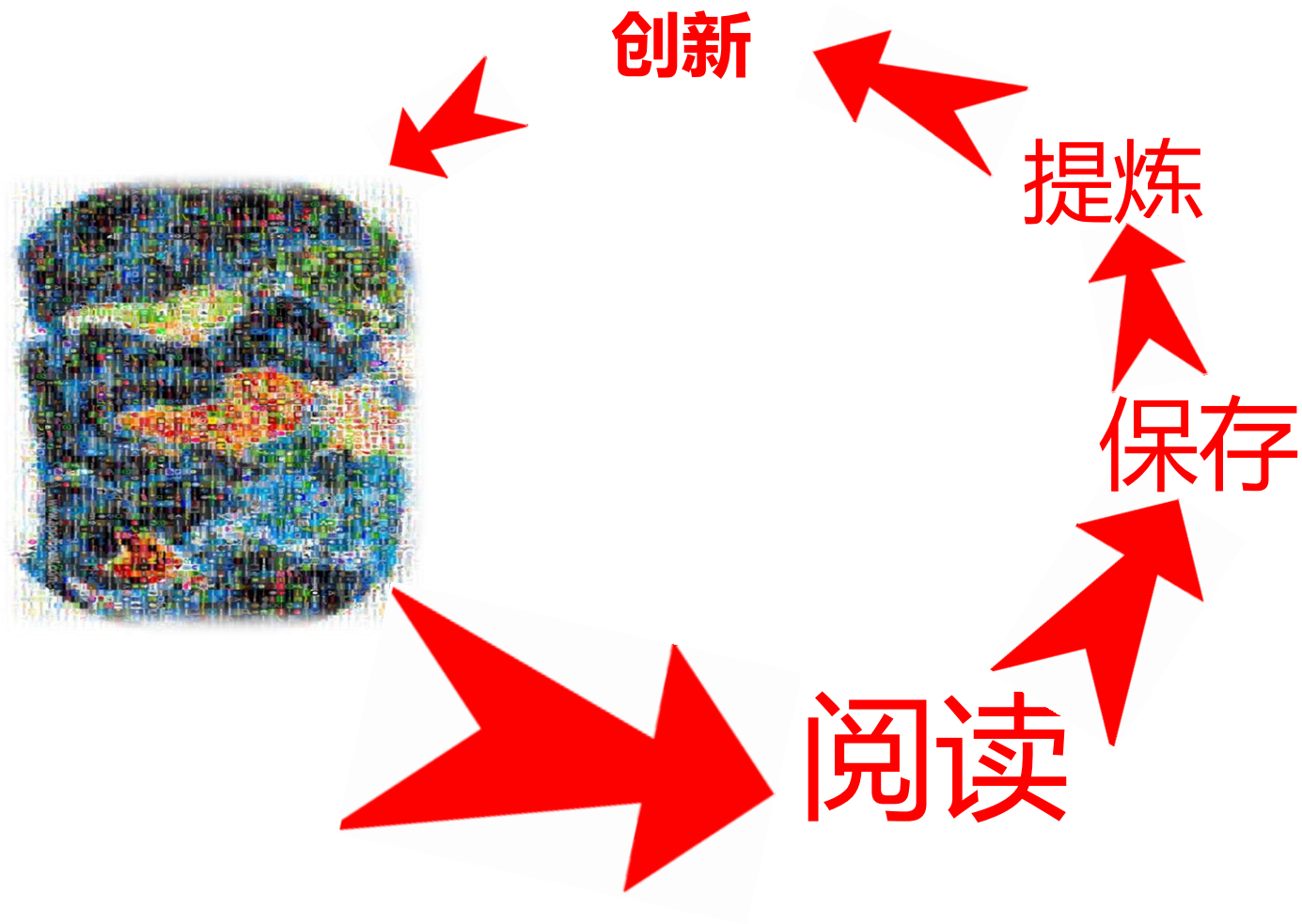
学习策略

专注、聚焦、坚持、牛人

信息时代的学习和问题解决思路



知识积累的过程



4大法宝之一：搜索引擎

Google

Baidu 百度



第一本提出“搜商”概念的著作

搜商

人类的第三种能力

陈沛◎著

- 继智商、情商之后，你需要具备的第三种能力。
- 是掌握知识重要，还是掌握获取知识的能力更重要？
- 头脑不是一个要被填满的容器，而是一支需被点燃的火炬。



清华大学出版社

三个层次

- 一、只会输入关键词
- 二、能够变换搜索策略，会使用高级搜索
- 三、熟悉资源，能够使用搜索命令，直达结果

搜索引擎-狄仁杰的得力助手



元芳，此女子是谁？

思路

- 方法1、
 - 直接搜索 “世奢会” 或在图片中搜索都不行
- 方法2、
 - 先找到世奢会网站 www.wla.hk
 - 如何查找该网站所有图片 (site命令搜索)
 - 如何分类查看图片 (Search tools)
 - 以图搜图

常规获取信息的方式

- 主动搜索: 碰到问题, 需查阅文献时
- 被动浏览: QQ弹窗, 各种客户端的弹窗
- 主动浏览: 定期浏览某个网站杂志论坛等

四大法宝之二：RSS，追踪前沿

鲜果阅读器



什么是RSS ?

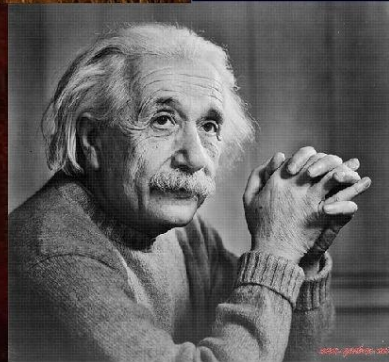


RSS的好处

看见更远的宇宙



站在巨人的肩膀上



- 高效关注大量资讯
- 以更广的视角看更远的未来



如何管理和保存

- 怎么保存和管理看过的东西？
- 怎么及时记录自己的创意？

RSS阅读器

- 如果仅关注国内网站
 - 鲜果阅读器
- 如果关注国外的资源（例如文献等）
 - 推荐feedly 或 theoldreader
 - 安卓手机客户端用gReader

四大法宝至三：信息/文献管理



为知笔记



四大法宝之四：思维导图

mindmanager



X-mind



网络时代个人成长的四大法宝

Google



ENDNOTE X7
THOMSON REUTERS

Baidu 百度



首页

交流论坛

<http://MOOC.ustc.edu.cn>

内容沉淀

请输入搜索内容



《文献管理与信息分析》 开始报名啦!



罗昭锋



张玉新



徐铜文



白志平

公告通知

MORE

- 2013年秋季学期《文献管理与信息分析》各班课程安
无法注册报名的同学请注意啦 09-11
- 关于《文献管理与信息分析》网络班的说明 08-31
- 2013年秋季网络公开课讲师招募进行中 08-25
- 2013秋《文献管理与信息分析》网络班课程安排（暂 08-25

论坛精华

MORE

- 你真的需要文献管理软件么?
- 文献数据库的未来
- 首届在线信息素养教学研讨会-会议纪要
- 关于Endnote X7的视频教程
- 精华帖收集—更好、更新、更全，更普及!
- 2013春《文献管理与信息分析（西班）》团队报告汇总
- 2013春《文献管理与信息分析》网络资源汇总

最新报名学员(1863)



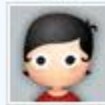
fqz



狄玲



pdn



ch0228



rayei faye



营雅茹



中国大学MOOC平台

爱课程网 携手 网易云课堂 打造的顶尖高校在线学习平台

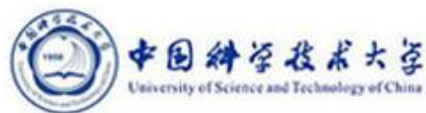
爱课程网 | 我的云课堂

中国大学MOOC

课程

学校

搜索



10326

文献管理与信息分析

我是老师

欢迎参加中科大为科研人员量身打造的免费网络公开课《文献管理与信息分析》，内容包括信息获取、知识管理、文献管理、文献信息分析、思维导图等。2013年课程上线网易云课堂，超过万人在线学习，并获五星评价。本学期全新录制，更简洁，学习更轻松。欢迎一起来学习吧！



课程时长 12周

开课时间 2014年05月27日 10时00分

进入学习

课程概述

* 文献管理与信息分析课程针对网络时代的个人信息需求设计。



罗昭锋

中科大生命科学实验中心高级实验师、图书馆高级顾问、中国生命科学大型仪器共享平台联

网易云课堂-本学期课程

网易云课堂

首页

实用技能

高等教育 ^{NEW}

题库

我的云课堂

搜索课程、计划或用户

2



文献管理与信息分析 (中科大2013秋网络班)

连载

★★★★★ (196份评价)

发布者: 爱科技

参加时间: 2013年11月15日 21:33

最后更新: 2014年5月17日 16:05



10284人在学习该课程

主页

笔记

问答

目录

章节 1 课程介绍

- 课时1 本节课内容简介
- 课时2 信息社会的发展
- 课时3 本课程如何助力科研
- 课时4 课程基本内容: 四项信息修炼
- 课时5 课程内容设计&课表安排



snowfox



pingpin...



wangli...



xxy0530



软酷网



cuihon...



Clover1...



暗黑原力



yangjiaat



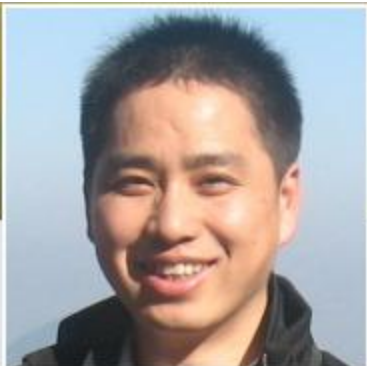
伍玖



fengxia...



jjn0942



罗昭锋 <http://weibo.com/science20>

助力科研，推动创新 微博RSS订阅: <http://sina.weibodangan.com/rss/1757292001>

♂ | 安徽 合肥 | 标签 ▾

[编辑个人资料](#)

890 11390 2952
关注 粉丝 微博

<http://weibo.com/science20>

我的主页

微博

个人资料

管理中心

博客

相册

更多 ▾

微博 | 原创 | 图片

置顶 文献调研毫无头绪？了解一个新的领域，不知从何开始？阅读很多文献，却不得要领？这是文献调研的病，得治！ @中国大学mooc 课程《文献管理与信息分析》专治文献检索效率低下的病，通过分析小同行的推荐，快速定位出一个领域的核心文献，帮助你事半功倍。今日十点发布<http://t.cn/8seDGhD>



7月15日 08:54 来自微博 weibo.com 阅读(32.4万) 推广 | (31) | (339) | | (18)

工作经历

你在“丁香园”工作过吗？

是的

不是

我推荐的人

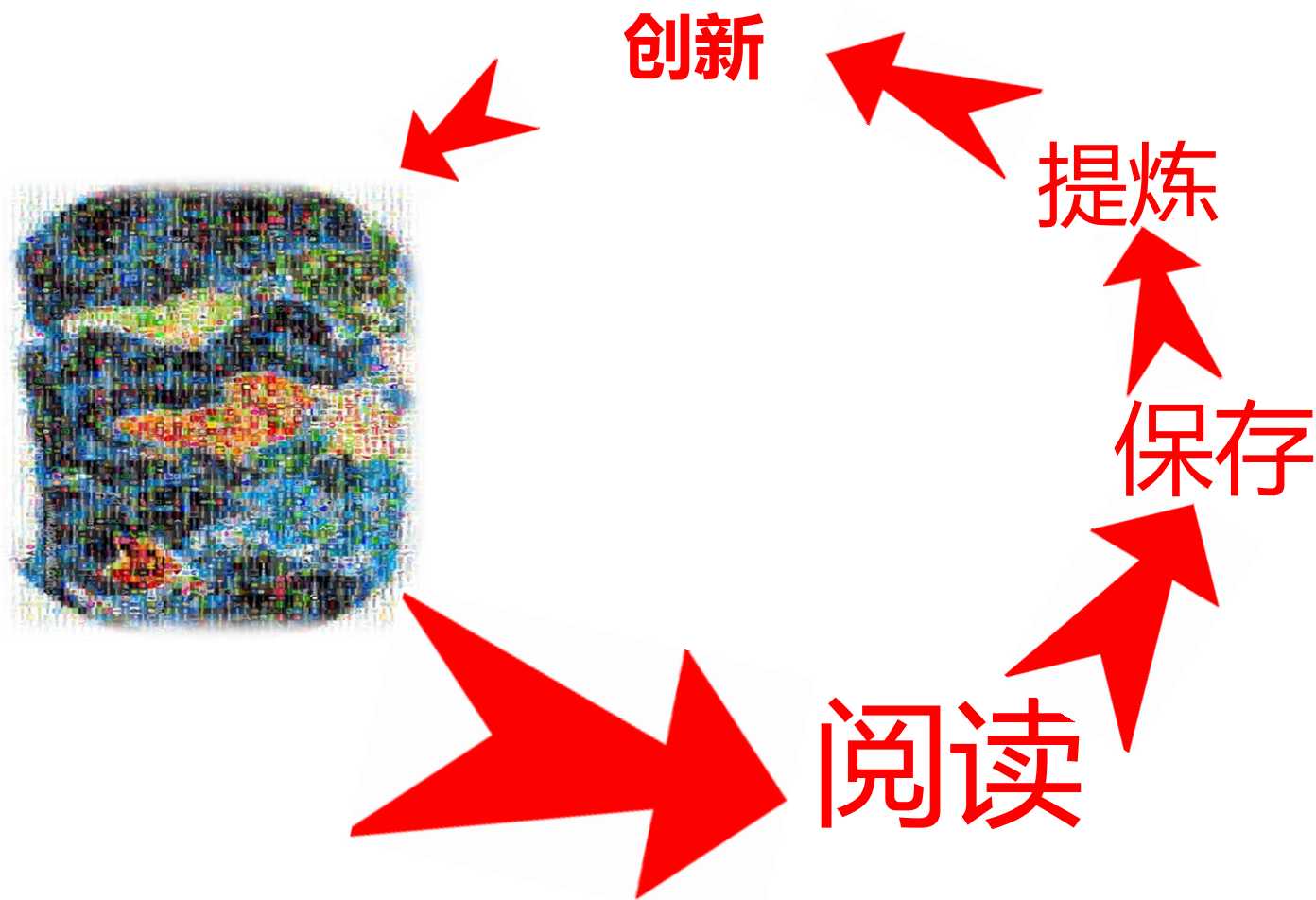
铁杆粉丝 (1)

[推荐](#)



Leon爱...

报告内容现场回顾



小结

- 学习策略

- 学习要聚焦、专注并长期坚持；
- 向牛人、牛书、牛文、牛课学习

- 学习方法

- 掌握一定的工具可以大大提升效率
- 学习工具是一项重要的时间投资
- 推荐工具：搜索引擎、RSS、为知笔记、思维导图等



谢谢!